

自己紹介の手順

(1) 自己紹介をする人は、まず最初に「私の名前は〇〇△△です！」と言い、次に30秒以内で自己紹介のスピーチをする。二巡目も同様に名前を言ってから別の自己紹介スピーチをする。

(2) 自己紹介をした人の右横の人が簡単な質問をし、それに答える。質問は「開かれた質問」になるように心がける。返答に対しては、頷きながら「そうですか。ありがとうございました！」と言う。もしもその質問に答えたくない場合は「パス」と言う。

(3) 同じく、その右横の人が質問をする。「聞く (hear)」「訊く (ask)」ではなく「聴く (listen)」ことに意識を集中する。

(4) 何を質問して良いかわからない場合は「好きなものは何ですか?」「最近、どんなことを思っていますか?」「どんな将来を夢見ていますか?」などといった質問をすると、相手は答えやすい。

◎閉ざされた質問 ⇒「リンゴは好きですか?」などと、相手が「ハイ&いいえ&どちらでもない」としか答えられないような選択範囲の狭い質問のこと。相手は追い詰められた気分になりやすい。

◎開かれた質問 ⇒「果物は何が好きですか? (ex. 梨・ミカン・ぶどう)」⇒「食べ物は何が好きですか? (ex. 果物・野菜・魚)」⇒「何が好きですか? (ex. 食べること・旅行・スポーツ)」